

吉林省神经精神病医院深入贯彻 中央八项规定精神学习教育工作 学 习 简 报

(第八期)

一、本期导读：

(一)《党员干部如何在日常工作生活中贯彻中央八项规定精神》

(二)《习近平：锲而不舍落实中央八项规定精神 以优良党风引领社风民风》

(三)《从严从实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育》

二、具体内容：

党员干部如何在日常工作生活中 贯彻中央八项规定精神

习近平总书记指出，制度的笼子越扎越紧，针对干部工作生活的监督制度已基本建立健全，下一步就是要严格执行。作风建设重在日常、贵在坚持，必须常抓不懈、久久为

功，有机融入党员干部的日常生活和工作全过程。党的作风体现在每一名党员干部的一言一行中，党员干部作风不好，党在群众心目中的形象就会大打折扣，而中央八项规定精神正是持之以恒推进作风建设的重要遵循。党员干部的生活与工作紧密相连，生活上的自律是工作上清正廉明的前提；不注重小节、放松自我，极易滋生私心杂念，损害党的形象和公信力。因此，贯彻落实中央八项规定精神，必须从日常言行抓起，从思想修养和自我管理严起，真正把严的要求落实到日常工作和生活各个方面。

严格自律，做到慎独慎微。中国古人讲“从善如登，从恶如崩”，“破山中贼易，破心中贼难”，说明了克服心中欲望的困难。加强自律关键是在私底下、无人时、细微处能不能做到慎独慎微。党员干部贯彻中央八项规定精神，就要养成慎始、慎独、慎微的意识，经得住诱惑，管得住小节，走好人生每一步。这就要求党员干部坚持从小事小节中加强修养，从一点一滴中完善自己，严以修身，正心明道，防微杜渐，时刻保持人民公仆本色。习近平总书记强调：“领导干部普遍受人关注，言行无小事。一篇讲话、一次活动，一项决策、一个部署，甚至一餐饭、一杯酒，都会影响着周边、影响着社会，都会在一定程度上体现着党的形象。要使自己的影响始终是正向的、自己的形象始终是良好的，就要高标准要求自己，对自己苛刻一点，做到‘见善如不及，见不善

如探汤’。”这就要求党员领导干部必须增强如履薄冰、如临深渊的意识，不断培养和强化自我约束、自我控制的能力，真正做到心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑。

注重加强自身管理，正确认识和处理人际关系。对党员干部来说，要注重加强自身管理，不断净化社交圈、生活圈、朋友圈。习近平总书记曾指出，中国是个人情社会，大家生活在上，都有亲戚、朋友、熟人、同事、上级、下属等，推进工作、解决问题时时都会面对原则和人情的选择。面对老领导、老同事、老同学、老朋友、老下属，还有远的近的各路亲戚，如何正确对待和把握是对领导干部一个很现实的考验。在一些地方和单位，正常的人际关系被扭曲，情感发生异化，哥们义气代替了同志友谊，上下级关系成了人身依附关系，干部为人情和关系所累，党性原则和群众感情日趋淡漠。大量事实证明，领导干部一旦掉进关系网、人情陷阱而不能自拔，就很容易出问题。贯彻中央八项规定精神，要求党员干部正确认识和处理人际关系，摆正公私关系，做到公私分明、克己奉公、严格自律。面对现实的考验，要坚决避免同流合污，不随波逐流。

勤俭齐家，把家风建设摆在重要位置。贯彻中央八项规定精神，党员干部除了自我修身，还要加强对家属、子女和身边工作人员的教育约束。习近平总书记反复强调家风问题，要求党员干部对家里那点事，要多操点心，多听听各方

面反映，有了问题要敢抓敢管，再难也要硬起头皮来管。大量违纪违法案例表明，很多人什么关都能过，生死关也能过，但亲情关过不去，最后栽在这个问题上。党员干部特别是领导干部要防止身边人把自己“拉下水”，要防止子女打着自己的旗号非法牟利，防止“枕边风”成为贪腐的导火索。领导干部要严格要求亲属子女，过好亲情关，教育他们树立遵纪守法、艰苦朴素、自食其力的良好观念。

——来源：中共中央党校（国家行政学院）

习近平：锲而不舍落实中央八项规定精神

以优良党风引领社风民风

没有规矩，不成方圆。党风廉政建设，要从领导干部做起，领导干部首先要从中央领导做起。正所谓己不正，焉能正人。最重要的就是要防微杜渐，不要“温水煮青蛙”。现在，有些形式主义、官僚主义的东西，有些铺张浪费、豪华奢侈的东西，上上下下都有些表现，我们不能安之若素、司空见惯、见怪不怪。既然作规定，就要朝严一点的标准去努力，就要来真格的。不痛不痒的，四平八稳的，都是空洞口号，就落不到实处，还不如不做。定规矩，就要落实一些已经有明确规范的事情，就要约束一些不合规范的事情，就要规范一些没有规范的事情。规矩是起约束作用的，所以要紧

一点。紧一点自然就不舒服了，舒适度就有问题了，就是要不舒服一点、不自在一点，我们不舒服一点、不自在一点，老百姓的舒适度就好一点、满意度就高一点，对我们的感觉就好一点。这也是新形象新气象。

——2012年12月4日在中央政治局会议上关于改进工作作风、密切联系群众的讲话

12月4日，中央政治局会议审议通过了关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定，指导思想就是从严要求，体现党要管党、从严治党，从中央政治局做起改进工作作风。讨论时，中央政治局同志都提出要严些。开始有的规定写的是“一般”怎么样，大家说还是“一律”好。没有硬杠杠，最后都成了“二般”了。我们“安民告示”，对外公布了，要靠大家监督，也说明我们是动真格的，不是说说而已。我们也希望以身作则，起到带头作用，自上而下做起。各地要按照这个规定的精神，结合实际就改进工作作风采取有力举措，全党上下共同努力解决作风方面存在的突出问题。

——2012年12月7日—11日在广东考察工作时的讲话

改进工作作风的任务非常繁重，八项规定是一个切入口和动员令。八项规定既不是最高标准，更不是最终目的，只是我们改进作风的第一步，是我们作为共产党人应该做到的基本要求。“善禁者，先禁其身而后人。”各级领导干部要以身作则、率先垂范，说到的就要做到，承诺的就要兑现，中

央政治局同志从我本人做起。领导干部的一言一行、一举一动，群众都看在眼里、记在心上。干部心系群众、埋头苦干，群众就会赞许你、拥护你、追随你；干部不务实事、骄奢淫逸，群众就会痛恨你、反对你、疏远你。我们的财力是不断增加了，但决不能大手大脚糟蹋浪费！要坚持勤俭办一切事业，坚决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。各级领导干部要时刻把群众的安危冷暖放在心上，多想想困难群众，多想想贫困地区，多做一些雪中送炭、急人之困的工作，少做些锦上添花、花上垒花的虚功。在我们社会主义国家，决不能发生旧社会那种“朱门酒肉臭，路有冻死骨”的现象。

——2013年1月22日在十八届中央纪委二次全会上的讲话

中央提出抓作风建设，反对形式主义、官僚主义、享乐主义，反对奢靡之风，就是提出了一个抓反腐倡廉建设的着力点，提出了一个夯实党执政的群众基础的切入点。全党同志一定要从这样的政治高度来认识这个问题，从思想上警醒起来，牢记“两个务必”，坚定不移转变作风，坚定不移反对腐败，切实做到踏石留印、抓铁有痕，不断以反腐倡廉的新进展、新成效取信于民，确保党和国家兴旺发达、长治久安。

——2013年4月19日在十八届中央政治局第五次集体

学习时的讲话

——来源：《求是》2025年第10期

从严从实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育

党中央决定，自2025年全国两会后至7月，在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，这是今年党建工作的重点任务。习近平总书记高度重视，亲自谋划确定学习教育主题，多次发表重要讲话，多次作出重要指示批示，为开展好学习教育指明了方向。开展这次学习教育，是巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果和巩固深化党纪学习教育成果、纵深推进全面从严治党的重要举措，是密切党群干群关系、巩固党的执政基础的必然要求，是推进中国式现代化的有力保障。各级党组织要充分认识开展这次学习教育的重要意义，切实抓好学习教育各项任务落地见效，教育引导广大党员、干部深刻把握好新时代作风建设规律，锲而不舍落实中央八项规定精神，以优良作风凝心聚力、干事创业。

党的十八大以来，习近平总书记围绕加强党的作风建设发表一系列重要论述，提出一系列新思想新观点新论断，深刻阐明了加强党的作风建设的重要意义、目标要求、重点任务、路径方法等，立意高远、内涵丰富、思想深刻，解决了

新形势下作风建设抓什么、怎么抓的问题，阐明了为什么要制定、如何看待、怎样贯彻中央八项规定的问题，把我们党对作风建设规律的认识提升到了一个新高度，为深入贯彻中央八项规定精神、加强新时代党的作风建设提供了根本遵循。各级党组织要组织党员、干部原原本本学、认认真真悟，准确把握原文原理，深刻领会精髓要义，做到入脑入心、融会贯通。

习近平总书记指出，党的作风关系党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡，决定党和国家事业成败。工作作风上的问题绝对不是小事，如果不坚决纠正不良风气，任其发展下去，就会像一座无形的墙把我们党和人民群众隔开，我们党就会失去根基、失去血脉、失去力量。风险越大、挑战越多、任务越重，越要加强党的作风建设，以好的作风振奋精神、激发斗志、树立形象、赢得民心。要以良好党风带动政风民风，用实实在在的行动赢得人民群众信任和拥护，从而凝聚起推动党和人民事业不断从胜利走向胜利的强大力量。

各级党组织特别是“一把手”要自觉增强学习教育的责任感紧迫感，强化责任落实，层层传导压力，把学习教育各项任务抓紧抓实抓出成效。要紧密结合中心工作，教育引导党员、干部坚持干字当头、锐意进取，积极应对国内外形势变化特别是美国发起的关税战、贸易战等，推动高质量发展

不断取得新进展新成效。对推动工作不力、重点问题突出的地方和单位，加强指导督导，推动问题解决。坚持分类指导，突出抓好新提拔干部、年轻干部、关键岗位干部等重点对象的学习教育，尤其要抓好年轻干部学习教育，把学习教育有关安排同年轻干部教育管理监督工作要求贯通起来，引导他们锤炼党性、明辨是非、增强定力，养成严格遵守中央八项规定及其实施细则精神的好习惯、好作风。加强学习教育取得实效的宣传报道，营造良好舆论氛围。通过从严从实抓好学习教育，推动深入贯彻中央八项规定精神、新时代党的作风建设取得新的更大成效，不断赢得人民群众信任拥护，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供有力保障。

——来源：《求是》2025年第10期